

TIBET: Rundreise zu den kulturellen Höhepunkten Tibets

Von Lhasa nach Kathmandu – kulturelle Höhepunkte Tibets.

9 Tage



Rundreise



Neuntägige Kulturreise von Lhasa nach Kathmandu. Die Reise beginnt in Lhasa, wo Sie neben dem Potala, der weltberühmten Residenz des Dalai Lama auch weitere kulturelle Höhepunkte wie das Kloster Drepung, den Barkhor Bazaar sowie die tibetanische Altstadt besichtigen werden. Bei der anschließenden Überlandfahrt über Gyantse und Shigatse bis nach Kathmandu erleben Sie neben den verschiedenen kulturellen Sehenswürdigkeiten auch die einmalige Landschaft des tibetanischen Hochplateaus. Beeindruckend die Nordseite des Mt. Everest, die Sie vom chinesischen Basislager aus Hautnah erleben werden...



Reiseablauf

1 Tag: Flug über den Himalaya nach Lhasa.

Nach dem spektakulären Flug von Kathmandu über die Himalaya Hauptkette nach Lhasa werden Sie am Flughafen abgeholt und in die knapp 90km entfernte Stadt gebracht. Dort werden Sie von Ihrem tibetischen Reiseleiter in Empfang genommen.

2 – 3 Tag: Lhasa – die tibetische Hauptstadt.

Besichtigung der schönsten Sehenswürdigkeiten der einstmals „verbotenen Stadt“. Ihr Aufenthalt beginnt mit dem Besuch des Jokhang Tempels, dem Zentrum des tibetischen Buddhismus. Mittlerweile Teil des UNESCO Weltkulturerbes ist der Jokhang ein zentrales Heiligtum und jeder Tibeter hegt den Wunsch, diesen Tempel ein Mal in seinem Leben zu besuchen. Beeindruckend die Buddha Statuen sowie die gesamte Architektur der Tempelanlage, um die auch Sie pilgern werden.

Weitere Sehenswürdigkeiten sind die große Klosteranlage von Drepung, der Barkhor Bazar und der Norbu Linka – die ehemalige Sommerresidenz des Dalai Lama.

Höhepunkt Ihres Besuches von Lhasa bildet sicherlich die Besichtigung des großen Potala Palastes, der Winterresidenz des Dalai Lama. Der architektonisch einmalige Palast thront oberhalb der Stadt und bietet unvergessliche Ausblicke auf die Stadt sowie die umgebenden Bergketten des Himalaya.

4 Tag: Das Handelszentrum Gyantse.

Die Reise nach Gyantse, einem früheren Handelszentrum zwischen Tibet und Indien bietet spektakuläre Blicke auf Berge und Gletscher des Himalaya. Von Lhasa geht es am tibetischen Hochplateau über die Pässe Kamba La (4794m) und Karo La (5010m). Dazwischen liegt der Yamdrok See, der wegen seiner intensiven Farbe auch Türkis-See genannt wird.

5 Tag: Shigatse.

Fahrt nach Shigatse und Besichtigung der zweitgrößten Stadt Tibets. Das Kloster Tashilunpo, „der Segensberg“, ist der Sitz des Panchen Lama und eines der größten und wichtigsten Klöster Tibets.

6 Tag: Shegar

Nach dem Frühstück fahren Sie weiter nach Shegar. Unterwegs besichtigen Sie die große und bedeutende Klosteranlage Sakya. Sie passieren zwei hohe Pässe (Yalung La 4520m, Gyathso La 5220m) und erleben die unermessliche Weite des tibetischen Plateaus.

7 Tag: Die Everest-Nordseite und das Rongbuk Kloster.

Fahrt zum Rongbuk Kloster am Fuße des Mt. Everest. Sie wandern bis zum chinesischen Basecamp an der beeindruckenden Nordseite des Mt. Everest. Übernachtung im Gästehaus der Klosteranlage von Rongbuk.

8 Tag: Fahrt nach Zhangmu an der nepalesischen Grenze.

Auf der Weiterfahrt zur nepalesischen Grenze beobachten Sie in der Ferne nochmals den Mt. Everest. Dann erklimmt die Strasse den Lalung La (5050m), hier breitet sich die gesamte östliche Himalaya-Kette vor Ihnen aus: im Westen Langtang Himal und Shisha Pangma, im Osten Makalu, Everest, Lhotse und Cho Oyu.

Danach schlängelt sich die Strasse talwärts, Sie verlassen bald das tibetische Hochplateau und schon vor Zhangmu erreichen Sie die Regenwaldregionen des südlichen Himalaya.

9 Tag: Fahrt nach Kathmandu.

Sie überqueren an der „Friendship Bridge“ die Grenze nach Nepal und erreichen nach ein paar Stunden Fahrt entlang des Bhote Kosi am frühen Nachmittag Kathmandu.

10 Tag: Heimflug oder Weiterreise

Reisedetails

Reisezeit: April – Mai/Okt.-Dez.

Termin: jederzeit auf Wunsch – auch als Verlängerungsreise

Teilnehmer: ab 2 Personen

Reisedauer: 9 Tage

Preis: € 1.450,-

Schwierigkeit: leicht

Leistungen:

- Reiseleitung durch englischsprachigen tibetanischen Reiseleiter
- Flug Kathmandu – Lhasa inkl. Flughafengebühr
- Alle Transporte laut Detailprogramm mit privat PKW
- Übernachtungen in Mittelklasse Hotels (inkl. Frühstück)
- Alle Eintritte laut Detailprogramm
- Alle nötigen Reisebewilligungen
- Organisation des Chinesischen Visums (Bezahlung vor Ort)
- 1 Übernachtung in Kathmandu am Ende der Reise.

Nicht enthaltene Leistungen:

- Flug nach Nepal (Wir informieren Sie gerne über Flugangebote)
- Visum für Nepal (€ 40,-) und für Tibet/China
- Mittag- und Abendessen
- Getränke und persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Einzelzimmerzuschlag € 150,-

Detailprogramm auf Anfrage

