

ALPEN Olympialpentrek – Von Garmisch über Innsbruck nach Cortina d’Ampezzo

Einzigartige Überquerung des Alpenhauptkamms



Die Fanesalpe

Inhalt

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung	4
Voraussetzung und Vorbereitung	4
Komfort-Bewertung	4
Ein typischer Wandertag in den Alpen	5
Ausführliches Detailprogramm	6
Ausrüstungsliste	9
Visum, Buchung und Zahlungsmodalitäten	10

Höhepunkte der Reise

- Einzigartige Alpenüberquerung. Wir starten die Tour in Garmisch. Vorbei an der Zugspitze, über das Wetterstein- und Karwendelgebirge geht es in 3 Tagesetappen nach Innsbruck.
- Die nächsten Etappen führen uns über die Tuxer Alpen und das Zillertal bis in das ursprüngliche Ahrntal in Südtirol.
- Über die Rieserfernergruppe geht es ins Pustertal und den Pragser Wildsee entlang des Dolomiten-Höhenwegs nach Cortina d’Ampezzo.
- Wir übernachten in uralten Berghütten und in gemütlichen Gasthöfen oder Hotels im Tal.
- Führung des Treks durch österreichischen Bergwanderführer.

TAG	PROGRAMM
1	Von Garmisch durch die Partnachklamm zur Knorrhütte
2	Über das Gaistal nach Leutasch
3	Über das Karwendel nach Innsbruck
4	Sightseeing in und über Innsbruck
5	Über den Gwannsteig zur Lizumer Hütte
6	Von der Lizumer Hütte ins Zillertal
7	Am Saumweg zum Hundskehljoch
8	Über den Fuldaer Weg ins Reintal
9	Auf die Rieserfernerhütte
10	Abstieg ins Antholzertal und Fahrt zum Pragser Wildsee
11	Vom Pragser Wildsee auf die Fanesalm
12	Zum Rifugio Lagazuoi
13	Vorbei an der Tofana nach Cortina



Fixtermine und Preise

TERMIN	PREIS
10.07. – 22.07.2021	€ 1.440,-
07.08. – 19.08.2021	€ 1.440,-

Hüttenzuschlag für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins: € 60,-

Kleingruppenzuschlag bei 4 bis 5 Teilnehmern: € 220,- pro Person
Die Preise gelten ab Garmisch/bis Cortina.

Individuelle Termine für private Gruppen auf Anfrage!

Reduzierter Preis für halbe Tour:

Teil 1: Von Garmisch bis nach Südtirol (Tag 1 bis Tag 7): **€ 780,-**
Teil 2: Vom Zillertal bis nach Cortina (Tag 7 bis Tag 13): **€ 870,-**
Kleingruppenzuschlag bei 4 bis 5 Teilnehmern: € 110,- pro Person

Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO₂-Emissionen dieser Reise.



Wissenswertes

- Beste Reisezeit: Juli bis September
- Gruppengröße: garantierte Durchführung der Reise von 6 bis maximal 10 Teilnehmern
- Reiseleitung durch österreichischen Bergwanderführer
- 13 Tage Wanderungen
- 6 Übernachtungen in Hütten, 6 Übernachtungen in Hotels und Frühstückspensionen
- Zu Fuß über die Alpen – von Deutschland nach Italien

! Bitte beachten!

Die Tour kann auch auf zwei Wochen aufteilt werden.
Teil 1: Von Garmisch über die Alpen nach Südtirol
Teil 2: Vom Zillertal nach Cortina

? Fragen oder Spezialwünsche?

Zusätzliche Termine und individuelle Termin für private Gruppen auf Anfrage. Bitte melden Sie sich telefonisch (+43 (0)512 284561) oder per email (info@clearskies.at) - unsere Reisespezialisten werden Ihnen weiterhelfen!

Reiseleitung

- Reiseleitung durch ortskundigen, österreichischen Bergwanderführer

Unterkunft und Verpflegung

- 6 Hüttenübernachtungen (Zimmer oder Matratzenlager je nach Verfügbarkeit) mit Halbpension
- 3 Übernachtungen in Hotels/Frühstückspensionen auf Basis 2-Bett-Zimmer mit Frühstück (Innsbruck, Leutasch und Tux)
- 3 Übernachtungen in Hotels/Pensionen in 2 oder Mehrbett-Zimmer mit Halbpension



Am Prager Wildsee

Eintritte und Transfers

- Eintritt Partnachklamm
- Alle Transfers und Liftfahrten
- Rückfahrt von Cortina nach Innsbruck

CO2 Kompensation

- CO2-Kompensation für die gesamte Reise!

Im Preis nicht enthaltene Kosten

- Anreise nach Garmisch - am besten mit öffentlichen Verkehrsmitteln
- Optionale Nächtigungen vor und nach der Tour
- Mittagessen (Jause)
- Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Hüttenzuschlag für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins: € 60,-
- Einzelzimmerzuschlag in den Hotels auf Anfrage



Der Lago Lagazuoi



Dolomitenpanorama

ALPINTECHNISCH: mittel bis anspruchsvoll



Keine alpinen Schwierigkeiten, Trittsicherheit erforderlich. Unsere Tour verläuft größtenteils auf breiten und guten Wanderwegen ohne alpine Schwierigkeiten (keine Gletscherquerungen). Vereinzelt Passagen verlaufen auf schmalen Wegen und in ausgesetztem Gelände und erfordern Trittsicherheit und Schwindelfreiheit.

KONDITIONELL: mittel bis anspruchsvoll



Aufstiege bis maximal 1520 Höhenmetern pro Tag, meist weniger. Abstiege bis maximal 1650 Höhenmeter pro Tag, meist weniger. Die Gehzeiten betragen bis zu maximal ca. acht Stunden pro Tag. Eine gute Kondition ist erforderlich und wird vorausgesetzt.

Voraussetzung und Vorbereitung

Diese Tour ist ideal für Bergwanderer, die im Alpenraum gewöhnt sind, Tagestouren mit bis zu 1500 Höhenmetern zu gehen. Sie betreiben regelmäßig (Ausdauer-)Sport und unternehmen öfters Bergwandertouren mit normalem Tagesgepäck.

Komfort: Hütten und Hotels



In Innsbruck und Tux übernachten wir in gemütlichen **Hotels inkl. Frühstück**. In Leutasch, St. Peter im Ahrntal, Rein in Taufers und am Pragser Wildsee nächtigen wir in Hotels bzw. authentischen **Frühstückspensionen** auf Basis **Halbpension**.

Im Wettersteingebirge, am Glungezer, in den Tuxer Alpen, in der Rieserfernergruppe, auf der Fanesalm und am Lagazuoi übernachten wir in **Hütten**. Die Hütten sind gemütlich und bieten Gaststuben, die zum Verweilen einladen. Es stehen Gemeinschaftswaschräume und -toiletten zur Verfügung (Damen und Herren getrennt), teilweise gibt es eine Duschmöglichkeit gegen Entrichtung eines kleinen Entgelts. Je nach Verfügbarkeit schlafen wir in Mehrbettzimmern oder im Matratzenlager.

In der **Halbpension** inkludiert ist ein mehrgängiges Menü, à la Carte Bestellung ist in diesem Fall zum Abendessen nicht möglich. Zum Frühstück gibt es Tee oder Kaffee und ein kleines Buffet. Heißes Wasser für einen Marschtee steht ebenfalls (evtl. gegen einen kleinen Betrag) zur Verfügung.

Corona-Bestimmungen des Alpenvereins für die Sommersaison 2021:

Die Schlafplätze sind räumlich getrennt, damit der Mindestabstand gewahrt wird. Es wird also entweder in Stockbetten genächtigt, oder in Betten, die mit einer eingezogenen Trennwand (aus Holz oder Plexiglas) versehen sind. Bitte beachten Sie die folgenden Regeln des österreichischen Alpenvereins für die Wandersaison 2021:

- Nur in gesundem Zustand auf Hütten nächtigen.
- 3G-Nachweis (Impfpass, Nachweis einer Genesung oder Antigen-Tests) mitnehmen
- Eigenen Mund-Nasenschutz (FFP2-Maske) mitbringen.
- Nächtigung mit eigenem Sommerschlafsack und Polster-/Kissenbezug – es werden in der Sommersaison 2020 keine Alpenvereinsdecken auf den Hütten ausgegeben! Ein Hüttenschlafsack reicht daher nicht aus – bitte beachten Sie unseren Ausrüstungsliste.
- Ein eigenes Handtuch sollte mitgebracht werden.

Vegetarische Verpflegung ist möglich, bitte dem Bergwanderführer zu Beginn der Tour mitteilen.



Die Lizumer Hütte



Im Gaistal



Blick auf die Tofana



Der Pragser Wildsee



Am Morgen gegen 7 Uhr stehen wir auf und packen den Rucksack. Bei einem gemütlichen Frühstück in der Hütte stimmen wir uns auf den Tag ein. Gut gestärkt starten wir in die Tagesetappe. Es geht vorbei an idyllischen Wiesen, am Horizont leuchten die zerklüfteten Berge und weißen Gletscher herunter.

Gegen Mittag, auf einem Pass oder einem Gipfel – je nach Tagesprogramm – nehmen wir uns Zeit für eine kleine Mittagspause. Eine mitgebrachte Jause schmeckt am Berg besonders gut! Am Nachmittag wandern wir weitere 2 bis 3 Stunden, bis wir bei unserer nächsten Hütte einlangen. Dort bleibt Zeit für eine gemütliche Kaffee- und Kuchenjause, bevor wir unsere Zimmer- bzw. Lagerplätze beziehen und es zwischen 18 und 19 Uhr Abendessen gibt.

Am Abend lassen wir den Tag noch gemütlich in der Gaststube ausklingen. Wer will, wagt sich noch einmal vor die Tür, um die Sterne zu betrachten, die bei klarem Wetter und Neumond besonders schön zu sehen sind.

Ab 22 Uhr herrscht Hüttenruhe, wir gehen früh schlafen, um für die nächste Etappe ausgeruht zu sein.



Tag 1: Von Garmisch durch die Partnachklamm zur Knorrhütte (2051 m)

Wir starten unsere Alpenüberquerung entlang des selten begangenen Olympia Trek gemäß unserem Motto bei der olympischen Sprungschanze von Garmisch-Partenkirchen. Hier findet jährlich das Neujahrsspringen der berühmten Vierschanzen-Tournee statt. Unser Wanderweg führt uns durch die eindrucksvolle Partnachklamm in das Reintal und in Richtung der Zugspitze (2962 m), Deutschlands höchster Berg. Entlang der Nordseite des Wettersteingebirges wandern wir in seltener landschaftlicher Schönheit, vorbei an der Reintalangerhütte bis zur Knorrhütte (2051 m) im Schof der beeindruckenden Zugspitze. Übernachtung in der Knorrhütte im Lager oder Zimmerlager je nach Verfügbarkeit.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	1520 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	200 m
🕒	GEHZEIT	7,5 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Knorrhütte (2051 m)
🍴	VERPFLEGUNG	A

F: Frühstück M: Mittagessen A: Abendessen

Tag 2: Über das Gaistal nach Leutasch

Die heutige Etappe unserer Wanderung führt über den Plattsteig in ständigem Auf und Ab bis zum sog. Gatter (2020m). Auf dieser schmalen Scharte verläuft die österreichisch-deutsche Grenze verläuft. Über einen einfachen, aber mit Drahtseilen versicherten Steig steigen wir zum Feldernjöchel ab und anschließend über das Wannigjöchel ins Gaistal. Wir wandern den aussichtsreichen „Südsteig“ entlang des Wettersteingebirges über die Rotmoosalm und die Wettersteinhütte bzw. der Wangalm bis nach Leutasch, wo wir uns in einem gemütlichen Familienhotel einquartieren

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	750 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1650 m
🕒	GEHZEIT	6 - 7 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Leutasch - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F A

Tag 3: Wanderung über das Karwendel nach Innsbruck

Nach einer kurzen Fahrt von der Leutasch nach Scharnitz, unserem Tor ins Karwendel Gebirge starten wir unsere heutige Tageswanderung. Das Karwendel ist das größte Natuschutzgebiet des nördlichen Kalkalpen. Wir wandern durch das schöne Gleirschtal mit seiner engen, wildromantischen Klamm bis zur Möslalm (1262 .). Die Möslalm gehört zum Innsbrucker Stadtteil Hötting, wir befinden uns jetzt schon auf Innsbrucker Gemeindegebiet. Der hohe Bergkamm der Nordkette trennt uns allerdings noch vom Stadtgebiet, wo wir heute übernachten werden. Unser schöner Wanderweg führt über den Erlsattel zum schön gelegenen Solsteinhaus (1805m), spektakulär zwischen Erlspitze (2404 m) und großem Solstein (2541 m) gelegene. Nach einer gemütlichen Einkehr steigen wir auf gutem Wanderweg zum Bahnhof Hochzirl ab, von wo wir mit dem Zug Innsbruck erreichen. Innsbruck hat in den Jahren 1964 und 1976 gleich zwei Winterolympiaden ausgetragen, im Jahr 2012 die weltweit ersten Olympischen-Jugendwinterspiele. Wir nächtigen in einem kleinen Stadthotel und genießen die schöne Stadt am Inn.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	980 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1030 m
🕒	GEHZEIT	7 - 8 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Innsbruck - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F

Tag 4: Sightseeing in Innsbruck und Wanderung zur Glungezerhütte

Wir nutzen den heutigen Vormittag für eine kurze Besichtigung der Stadt Innsbruck. Gemäß dem Motto unserer Bergwanderung darf ein Besuch der Olympischen Sprungschanze am geschichtsträchtigen Bergisel nicht fehlen. Am späten Vormittag fahren wir von Igls mit der Seilbahn auf den Innsbrucker Hausberg Patscherkofel und starten in den nächsten Abschnitt unserer Alpenüberquerung. Wir wandern hoch über dem breiten Inntal entlang des berühmten Zirbenweg über die kleine Alm Boscheben und weiter bis zum Glungezer. Der Zirbenweg gehört zu den beliebtesten und schönsten Wanderungen rund um Innsbruck. Die beeindruckende Aussicht auf dem gemütlichen Wanderweg reicht über das Gebirge des Karwendel und das Inntal von Innsbruck über Hall und Wattens im Norden bis zum Alpenhauptkamm mit seinen Schnee- und Eisbedeckten Gipfeln im Süden. Heute nächtigen wir auf der hochgelegenen Glungezerhütte (2610m), die wir am Nachmittag erreichen. Am Abend steigen wir in ein paar Minuten zum nahen Gipfelkreuz des Glungezer auf und erleben bei schönem Wetter einen beeindruckenden Sonnenuntergang über dem oberen Inntal mit 360° Panorama über die Nordtiroler Bergwelt.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	900 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	200 m
🕒	GEHZEIT	3 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Glungezerhütte (2610 m)
🍴	VERPFLEGUNG	F



Tag 5: Aussichtsreiche Wanderung über den Gwannsteig zur Lizumer Hütte

Heute erwartet uns wiederum ein etwas längere Etappe in der beeindruckenden Berglandschaft der Tuxer Alpen. Wir steigen von der Glungezerhütte zum Tulfeinjöchl im Voldertal ab. Von hier wandern wir auf dem Gwannsteig über die Steinkasern Alm zum Naviser Jöchl. Hier haben wir einen schönen Ausblick über das Naviser Tal und das Wipptal bis zum Brenner.

Vom Naviser Jöchl wandern wir auf gutem Wanderweg und über schöne Almmatten zum Mölsjoch und über den schönen Klammsee zur Lizumer Hütte (2019 m) in der Wattener Lizum im hinteren Wattental. Inmitten der Tuxer Alpen genießen wir den Aufenthalt in der gemütlichen Hütte.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	600 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1200 m
🕒	GEHZEIT	5 - 6 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Lizumer Hütte (2019 m)
🍴	VERPFLEGUNG	F A

Tag 6: Von der Lizumer Hütte ins Zillertal

Von der Lizumer Hütte steigen wir nach Osten zum Torjoch (2386 m) auf. Hier öffnet sich uns ein traumhafter Blick auf die westlichen Zillertaler Berge. Vor allem der vergletscherte Kamm des Olperer (3476 m) mit seinen Trabanten Fußstein (3380 m) und Schrammacher (3411 m) beeindruckt uns durch ihre Mächtigkeit.

Ab dem Torjoch wandern wir gemütlich abwärts, vorbei an den grünen Torseen zur Tuxalm und weiter durch Blumenwiesen, lichten Wald und schönen Almböden nach Lanersbach im Zillertal (1281 m).

Wir quartieren uns in Tux/Lanersbach in einem familiären Hotel für die Nacht ein.

INFO: Die Wanderreise kann in Tux/Lanersbach im Zillertal gestartet bzw. in St. Peter im Ahrntal beendet werden.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	700 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1450 m
🕒	GEHZEIT	4 - 5 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Tux - HOTEL
🍴	VERPFLEGUNG	F

Tag 7: Alpenüberwuerung am Saumweg zum Hundskehljoch

Heute steht uns mit der eigentlichen Überquerung des Alpenhauptkammes die Königsetappe unserer Alpenüberquerung bevor. Wir wandern auf einem uralten Saumweg vom Zillertal ins Ahrntal nach Südtirol. Bereits vor Jahrhunderten haben Bauern ihr Vieh über das Hundskehljoch zur Sommerweide nach Norden und Händler die in Südtirol abgebauten Erze nach Nordtirol gesäumt (transportiert).

Nach kurzer Busfahrt starten wir unsere Wanderung in Bärenbad im Zillergrund, wo der Hundskehlgrund nach Süden abzweigt. Vorbei an urigen Almen und über steinige Böden wandern wir zwischen Blöcken und Muränenhügeln in den hinteren Talgrund zu. Wir passieren einige kleine Seen, auch „Lacken“ genannt, und erreichen nach knapp 5 Stunden das Hundskehljoch (2561 m). Hier überschreiten wir den Alpenhauptkamm.

Auf der Südseite des Hundskehljoch wandern wir über die Hochalm „Am Saum“ und weiter über den Almsteig hinunter nach St. Peter im Ahrntal (1364 m). Heute übernachten wir in einer Pension in St. Peter im Ahrntal und können auf die Halbzeit unseres Wanderurlaubs mit einem Glas Südtiroler Rotwein anstoßen.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	1100 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1200 m
🕒	GEHZEIT	7 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	St. Peter im Ahrntal - PENSION
🍴	VERPFLEGUNG	F A

Tag 8: Wanderung über den Fuldaer Weg ins Reintal

Vom Ahrntal wandern wir über den Fuldaer Weg durch das Hasental und die Hasenalm bis ins Reintal. Die heute Wanderung führt uns auf einsamen Wanderwegen durch den Rieserferner-Ahrn Naturpark. Wir wandern über weite Bergwiesen und urige Hochalmen. Am Joch der Ochsenlenke (2500m) öffnet sich der Blick weit nach Süden auf die beeindruckenden Gipfel der Rieserfernergruppe. Die Rieserfernergruppe, dessen höchster Gipfel Hochgall 3436 Meter hoch ist, gehört zu den Hohen Tauern. Durch das idyllische Knuttental erreichen wir Rein in Taufers (1600 m) am Fuße des Hochgall. Heute übernachten wir wiederum in einer gemütlichen Pension.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	1250 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1100 m
🕒	GEHZEIT	6 - 7 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Rein in Taufers - PENSION
🍴	VERPFLEGUNG	F A

Tag 9: Auf die Rieserfernerhütte

Wir starten unsere heutige Etappe entlang des Reiner Baches und wandern im dichten Wald an kleinen Wasserfälle vorbei. Bald erreichen wir die Hochalmen Äußere und Innere Gelltal Alm und der Blick öffnet sich.



Tag 9: Auf die Rieserfernerhütte (Forts)

Vor uns breitet sich das weite, von hohen vergletscherten Bergen umrahmte Tal aus. Durch dieses schöne Gletschertal wandern wir auf einem schönen Wanderweg – am Talende über Serpentinaen und unschwierigem Blockwerk – zur Rieserfernerhütte (2792m).

Das Panorama über die Rieserfernergruppe ist einzigartig. Vor und hinter uns türmen sich zahlreiche Dreitausender wie die Schwarze Wand (3105m), der Monte Nevoso (3358m) und der Hochgall (3436m) auf.

Wir genießen die alpine Landschaft mit dem kristallklaren Gebirgssee rund um die Rieserfernerhütte, in der wir auch die Nacht verbringen.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	1300 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1500 m
🕒	GEHZEIT	4 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Rieserfernerhütte (2792 m)
🔪	VERPFLEGUNG	F A

Tag 10: Abstieg ins Antholzertal und Fahrt zum Pragser Wildsee

Nach einem gemütlichen Frühstück steigen wir über eine gut angelegte Holztreppe-Konstruktion und steile Serpentinaen zum Rieserfernerhütte Biwak und anschließend über einen Waldsteig bis nach Antholz im Mittertal ab.

Von hier fahren wir mit dem öffentlichen Bus bis nach Niederdorf, von wo wir in 2 Stunden gemütlich zum Pragser Wildsee wandern. Am idyllisch gelegenen Pragser Wildsee übernachten wir in einem Hotel.

↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1500 m
🕒	GEHZEIT	3,5 Std / 2 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Pragser Wildsee - HOTEL
🔪	VERPFLEGUNG	F A

Tag 11: Vom Pragser Wildsee auf die Fanesalm

Von unserem Hotel am nordwestlichen Ufer des Pragser Wildsee erblicken wir die mächtigen Nordwände des Seekofels. Zunächst wandern wir entlang des Seeufers, bevor wir durch Latschen und dann über einen begrünten Felsaufschwung in steilen Kehren aufsteigen. Der Tiefblick zum See und die schönen Ausblicke auf den Dürrenstein und die berühmten Drei Zinnen im Osten sowie auf die prachttvolle Kulisse der Dolomiten mit dem Pelmo und der Tofana im Süden und der Kreuzkofel- und Geislergruppe im Westen entschädigen uns für alle Mühen. Schon bald erreichen wir die auf der großen Fossesalm gelegene Seekofelhütte (2325m), wo wir eine aussichtsreiche Rast einlegen.

Nach der verdienten Rast wandern wir auf gutem Wanderweg über felstdurchsetzte Wiesen zur Sennes Hochfläche weiter. Von hier queren wir den imposanten Banch dal Se und gelangen nach knapp 3 Stunden zur Fanesalm (2060m), wo wir in einer urigen Schutzhütte übernachten.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	1500 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	890 m
🕒	GEHZEIT	7 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Fanesalm (2060 m)
🔪	VERPFLEGUNG	F A

Tag 12: Zum Rifugio Lagazuoi

Die vorletzte Etappe unserer Alpenüberquerung führt durch landschaftlich sehr abwechslungsreiches Gelände zum Rifugio Lagazuoi. Wir wandern heute über mehrere Scharten und Pässe und steigen über die große Fanesalpe durch schöne felsige Almwiesen. Eine steile Geröllrinne führt bis zum Lago di Lagazuoi. Von dem kleinen See gelangen wir über den Forc. del Lago (2480m) und nach Querung eines weiten Geröllrückens zum Rifugio Lagazuoi (2752m) im Herzen der Dolomiten.

Ein atemberaubender Ausblick über die südlichen und östlichen Dolomiten ist der Lohn des heutigen Tages. Unsere Blicke reichen über die nahe Tofana über die Belluneser Dolomiten, die mächtige Civetta bis hin zur Marmolada... Bei schönem Wetter ist ein Sonnenuntergang auf der Lagazuoi Hütte ein würdiger Abschluß unseres Wanderurlaubes.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	1100 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	400 m
🕒	GEHZEIT	5 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Rif Lagazuoi (2752m)
🔪	VERPFLEGUNG	F A

Tag 13: Vorbei an der Tofana nach Cortina d'Ampezzo

Die letzte Wanderung unserer Alpenüberquerung führt uns durch die Belluneser Dolomiten entlang der mächtigen Felswände der Tofana di Rozes bis nach Cortina d'Ampezzo. Die Kletterfelsen der Cinque Torri und der beeindruckende Nuvolau prägen die Kulisse im Süden. Ein wahrlich krönender Abschluss unserer Wanderreise.

Wir beenden unsere fast 2-wöchige Wanderung in Cortina D'Ampezzo, der Olympiastadt von 1956 und fahren mit dem Taxi zurück nach Innsbruck, von wo aus die weitere Heimreise per Bahn angetreten werden kann.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	350 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1300 m
🕒	GEHZEIT	3,5 Std
🔪	VERPFLEGUNG	F



Schlafsack/Gepäck

- Leichter Sommerschlafsack (Hüttenschlafsack 2021 nicht ausreichend, da keine Decken ausgegeben werden)
z. B. *Mountain Equipment Lunar I*
- Kissenbezug, Handtuch
- Tagesrucksack (Vol. 30 - 40 Liter)
z.B. *Gregory Z40* oder *Gregory Jade 40* (mit integrierter Regenhülle)
- Wanderstöcke (teleskopisch) - wenn man möchte und gewohnt ist, damit zu gehen.

Schuhe

- Bergschuhe mit fester Profilsohle (knöchelhoch)
- Hausschuhe für den Hüttenaufenthalt

Bekleidung

- Regen- und windfeste Jacke (Goretex)
- Regenschutz: Rucksackhülle, Regenponcho oder Überhose
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover), leichter Primaloft Anorak
- Zweckmäßige Wander- und Bergkleidung (lang- und kurz-ärmelige T-Shirts, Hemd/Bluse, lange Wanderhose ev. zum Abzippen, 2 Paar Bergsocken etc.)
- Evtl. Thermo-Unterwäsche
- Mütze, Handschuhe
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“)
- Evtl. Freizeitkleidung für Aufenthalt in Hotels/Ortschaften

Persönliche Hygiene/Medikamente

- Persönliche Medikamente und kleines erste Hilfe-Paket
- Blasenpflaster
- Kulturbbeutel
- Evtl. Handdesinfektionsgel
- Mund- und Nasenschutz (Maske)

Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +30)
- Sonnenbrille, Sonnenhut/Schildkappe
- Alpenvereins-Ausweis, 3G-Nachweis Corona
- Personalausweis (Pass) und Bargeld
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser
- Fotoapparat (Speicherkarte, Ersatzakku)
- Ladegerät für Fotoapparat bzw. Mobiltelefon
- Evtl. Höhenmesser, Kompass
z.B. *CASIO ProTrek PRG-650* (Solarbetrieb, Weltzeit usw.)
- 1-2 Trinkflaschen oder Trinkbeutel (mind. Vol. 1 Liter)
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliches als Kraftfutter
- Proviant für Pausen unterwegs (Brot, Wurst, Käse)

! Hinweis

Ihr Rucksack sollte nicht mehr als 8-10 kg wiegen! Bitte verzichten Sie daher auf zu viel doppelte Kleidung!



Amber 44 L

Rucksack-Testaktion auf unseren Alpentouren mit



Alle Rucksäcke können über Clearskies bestellt werden!

CLEARSKIES empfiehlt Schlafsäcke von



Schlafsäcke können über Clearskies bestellt werden!



Kunstfaserschlafsack Lunar 1



CLEARSKIES empfiehlt Höhenmesser-Uhren von



www.protrek.eu



CLEARSKIES empfiehlt Trekkingbekleidung von



www.sherpaadventuregear.com

Buchung der Reise

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen...

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%).

Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen, sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung sowie alle wichtigen letzten Infos vor Ihrer Abreise zu.

Bezahlung

Spesenfreie Banküberweisung: Sie erhalten mit der Rechnung unsere Kontodaten und können die Zahlung spesenfrei durchführen.

Kunden aus der **Schweiz** können unsere CHF-Kontoverbindung in der BTV Staad (Schweiz) spesenfrei nutzen.



Unterwegs in der Wattener Lizum



Blick auf den Pragser Wildsee