



Die exklusive Lodge direkt am Fjord

Inhalt

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung	4
Voraussetzung und Vorbereitung	4
Komfort-Bewertung	4
Ein typischer Skitag in Norwegen	5
Ausführliches Detailprogramm	5
Ausrüstungsliste	6
Länderinformation	7
Wichtige Reiseinformationen	7
Visum, Buchung und Zahlungsmodalitäten	8

Höhepunkte der Reise

- Ausgewählte Skitouren in den Lyngen Alpen und den nördlichen Fjorden und Inseln Norwegens.
- Lange Anstiege und reassige Abfahrten in unberührtem Polarpulver bis zum Meeresufer unter Führung eines deutsch- und englischsprachigen, staatlich geprüften Ski- und Bergführers (IVBV / UIAGM)
- Skitouren für erfahrene Skitouren Geher aber auch Einsteigerkurse werden geboten.
- Übernachtung und Vollverpflegung in exklusiver Lodge direkt am Lyngen Fjord. Mit Sauna, Whirlpool und gediegenem Luxus.
- Unsere exklusive Lodge am Ufer des Lyngen Fjord und das moderne schnelle Boot, mit dem Sie zu den Skitouren fahren, gerantieren eine Skitouren Woche der Extraklasse.
- Erleben Sie Norwegen einmal anders!

TAG	PROGRAMM
1	Individuelle Ankunft in Tromsø und Fahrt zur Lodge
2	Skitour in den Lyngen Alpen
3	Skitour in den Lyngen Alpen
4	Skitour in den Lyngen Alpen
5	Skitour in den Lyngen Alpen
6	Skitour in den Lyngen Alpen
7	Skitour in den Lyngen Alpen
8	Rückfahrt nach Tromsø und Heimflug oder Weiterreise

Fixtermine und Preise

TERMIN	PREIS
12.03. - 19.03.2022	€ 4.260,-
26.03. - 02.04.2022	€ 4.260,-

Die Preise gelten ab/bis Tromsø (exkl. Flug)
 Gerne bieten wir Ihnen ein Komplettpaket an, inkl. internationalem Flug ab Ihrem Wunschflughafen!

Einzelzimmerzuschlag: auf Anfrage
Frühbucherrabatt: € 50,- bei Buchungen die spätestens 6 Monate vor Reisebeginn bei uns einlangen.



Wissenswertes

- Beste Reisezeit: März-Mai
- Gruppengröße: individuell buchbar
- Reiseleitung durch ortskudigen, deutsch- oder englischsprachigen Ski- und Bergführer (IVBV/UIAMG)
- Fahrten zu den Skitouren im privaten Minibus oder Boot
- 7 Übernachtungen im Luxuslodge mit Vollpension
- Vegetarische Diät kann berücksichtigt werden, bitte bei Buchung mitteilen

Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO₂-Emissionen dieser Reise inklusive der internationalen Flüge.



! Bitte beachten!

Die Lodge ist immer sehr gut gebucht. Wir raten daher jetzt schon zu einer Anmeldung für 2022.

Skitouren mit Ski- und Bergführer

- Führung durch orstkundigen, deutsch- oder englischsprachigen Bergführer (IVBV/ UIAGM)

Unterkunft und Verpflegung

- 7 Übernachtungen in Luxus-Lodge im Doppelzimmer
- Vollpension in unserem Hotel während des Aufenthaltes
Das Frühstücksbuffet lässt keine Wünsche offen und zum Abendessen serviert der Küchenchef exquisite Köstlichkeiten der nordischen Küche. Die Lebensmittel stammen aus der Region, der Fisch aus dem Lyngenfjord. Erlesene Weine runden die Mahlzeiten ab.
- Lunchpakete während der Skitour, sowie Kaffee/Kuchen und Nachmittagsjause...

Transporte und Transfers

- Flughafentransfers und Fahrten zu den Skitouren im privaten Minibus oder Boot.

CO2 Kompensation

- CO2-Kompensation für die gesamte Reise!

Im Preis nicht enthaltene Kosten

- Flug nach Tromsø
Gerne bieten wir Ihnen ein Gesamtpaket an, inklusive individueller Flugreise ab Ihrem Wunschflughafen!
- Reiseversicherung – Sie können eine Reise- und/oder Stornoversicherung (Reiserücktrittsversicherung) über CLEARSKIES abschließen
Gerne beraten wir Sie hierzu persönlich und machen Ihnen ein individuelles Angebot
- Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Einzelzimmer: auf Anfrage
- Alle weiteren Kosten, die nicht unter „Inklusive Leistungen“ aufgezählt sind.

! Bitte beachten!

Im April ist der Tag auf der Lyngen-Halbinsel ähnlich lange wie in Österreich oder Deutschland. Die Zeit der Polarnacht, wenn die Sonne nicht aufgeht, ist zwischen Ende November und Ende Januar.



Aufstieg in den Lyngen Alpen



Die Lyngen Alps von oben



Bei der Anfahrt



Pulverabfahrt

ALPINTECHNISCH: mittel bis anspruchsvoll



Die Lyngen-Alpen werden zurecht als Skitouren-Eldorado von Norwegen bezeichnet: es bieten sich nahezu unendliche Möglichkeiten, von sanften Anstiegen mit gemächlichen Abfahrten bis hin zu steilen Rinnen, die auch professionelle Freerider anziehen.

Unsere Skitoureziele werden vor Ort ausgesucht, unter Berücksichtigung der Verhältnisse (Schneelage, Wetter, Lawinensituation...) und der Gruppenzusammensetzung. Die Bergführer in der Lodge kennen die Lyngen-Alpen seit vielen Jahren und können nahezu alle Skitouren-Wünsche erfüllen.

Erfahrung im Skitourengehen und eine solide Skitechnik in steilem Skigelände bis 35° - 40° in unterschiedlichsten Schneearten genauso wie eine gute Spitzenkehrentechnik werden vorausgesetzt.

Die Mitnahme von Steigeisen und Haarscheisen sowie Erfahrung damit wird erwartet.

KONDITIONELL: mittel bis anspruchsvoll



Aufstiege und Abfahrten von 1000 bis ca. 1500 Höhenmeter am Tag. Die Aufstiegszeiten betragen meist 3 bis 5 Stunden pro Tour. Gute Kondition ist erforderlich und wird vorausgesetzt.

Eventuell kann an manchen Tagen, je nach Bedingungen (Wetter, Schnee, Lawinensituation...), Gruppenzusammensetzung und Wunsch der Teilnehmer, auch eine zweite Tour unternommen werden.



Gipfelsieg



Einsamer Aufstieg

Voraussetzung und Vorbereitung

Diese Reise ist ideal für trainierte Skibergsteiger, die im Alpenraum gewöhnt sind, Skitouren mit 1200 bis 1500 Höhenmeter zu gehen und auch vor längeren Touren mit 1800 Höhenmetern nicht zurückschrecken. Sie sollten Spaß an steilen Anstiegen und Abfahrten bis ca. 40° mitbringen. „Schlechte“ Schneebedingungen, die in Meeresnähe immer auch vorkommen können, sollten eher als Herausforderung betrachtet werden. Wir hoffen dennoch auf frischen Pulver!

Am besten können Sie sich auf diese Reise mit Skitouren in unterschiedlichen Schneebedingungen vorbereiten.



Komfort: Luxus-Lodge



Die einzigartige und luxuriös ausgestattete Lyngen Lodge liegt direkt am Ufer des Lyngen Fjordes. Das Luxushotel inmitten der Natur ist die Drehscheibe für die zahlreichen Aktivitäten und Ausflüge, aber es repräsentiert auch unsere gesamte Perspektive. Das Gebäude fügt sich nahtlos in die Landschaft ein, mit geothermischer Heizung und einem dicken Grasdach, welches das ganze Jahr über für eine perfekte Temperatur sorgt.

Die Zimmer der luxuriösen Lodge sind gemütlich und intim gehalten, während der Schwerpunkt auf dem großen Gemeinschaftsraum („Stua“) und dem geräumigen Essbereich liegt. In dem Essbereich können Sie vorzügliche Speisen genießen, die von unserem erstklassigen Küchenteam zubereitet werden. Weitere Annehmlichkeiten sind eine voll lizenzierte Bar, eine Bibliothek/Seminarraum, Sauna und ein Außen-Whirlpool. Nach der Skitour kann man bei Kaffee und Tee im Wohnzimmer/Gemeinschaftsraum der Lodge entspannen und die Tour revue passieren lassen.



Der CLEARSKIES-Dufflebag

Die einzige Trekkingtasche in unserem unverwechselbaren Königsblau!

€ 119,- | € 99,-*

*Sonderpreis für Clearskies Kunden
Preise inkl. 20% MWSt. zzgl. Versand

Tag 1: Individuelle Ankunft in Tromsø

Abholung mit privatem Minibus am Flughafen und Transfer zu unserer exklusiven Lodge gegenüber der Lyngenthalbinsel. Hier werden Sie von der Lodge-Mannschaft und Ihrem Ski- und Bergführer in Empfang genommen.

	FAHRT	2,5 STD
	ÜBERNACHTUNG	Lyngen Lodge - LODGE
	VERPFLEGUNG	A
F: Frühstück M: Mittagessen A: Abendessen		

Tag 2-7: Schitourenwoche nördlich des Polarkreises

Die luxuriös ausgestattete Lodge am Ufer des nördlichen Lyngen Fjord wird für die kommende Woche Ihre Basis sein. Das geschmackvoll eingerichtete Blockhaus bietet in seinen 8 Doppelzimmern absoluten Komfort. Das große Wohnzimmer mit offenem Kamin, weitere kleine Aufenthaltsräume sowie die Panoramasauna bieten für jeden Geschmack die ideale Rückzugsmöglichkeit nach einem erlebnisreichen und einzigartigen Schitag. Traumhaft der heiße Outdoor-Whirlpool, von dem aus Sie unvergessliche Sonnenuntergänge hinter den Lyngenalpen genießen werden.

	ÜBERNACHTUNG	Lyngen Lodge - LODGE
	VERPFLEGUNG	F M A

Nach einem reichhaltigen Frühstück besprechen Sie vor dem morgendlichen Start mit Ihrem Ski- und Bergführer (staatl. Gepr. UIAGM) das bevorstehende Tagesziel. Je nach Schnee- und Wetterverhältnissen werden die Hausberge hinter der Lodge bestiegen oder mit dem privaten modernen Schnellboot eine der unzähligen kleinen Inseln nahe des offenen Meeres angesteuert, so erwarten Sie unvergleichliche Berglandschaften inmitten der stahlblauen Fjorde.

Die Aussichten auf die verschneiten gebirgigen Inseln und abrupten Felslandschaften von Lyngen werden Sie begeistern und schwärmen lassen. Der arktische Pulverschnee bis hin zum Meeresufer lässt das Herz jedes Tiefschneefahrers höher schlagen.

Bei einem erlesenen Abendessen, von einer haubenverdächtigen Küchenmannschaft zubereitet und einer ausgewählten Weinkarte lassen Sie den erlebnisreichen Tag ausklingen.

Die Gruppengröße beträgt maximal 7 Teilnehmer pro Bergführer, so kann Ihnen maximale Sicherheit und Flexibilität geboten werden. Die Länge der Touren sowie die Schwierigkeiten der Abfahrten können je nach Können und Lust der Teilnehmer gewählt werden.

Zu bestimmten Terminen werden spezielle Kurse für Anfänger oder Fortgeschrittene angeboten – gerne informieren wir Sie hierzu.

Unser Bergführer wird je nach Bedingungen die schönsten Touren für uns auswählen.

Tag 8: Individuelle Reiseverlängerung oder Heimflug

Nach dem Frühstück Transfer zum Flughafen von Tromsø. Von dort treten wir unsere Heimreise an. Ein Verlängerungsaufenthalt in Tromsø, dem Paris des hohen Nordens, oder in Oslo kann auf Wunsch organisiert werden.

	FAHRT	2,5 STD
	VERPFLEGUNG	F



Ein typischer Skitag in der Lyngen Lodge

Sicherheitseinweisungen: Nach Ihrer Ankunft in der Lyngen Lodge nehmen Sie an einer Sicherheitseinweisung und einem Workshop über Lawinenrettung und Bootsverfahren teil. Die täglichen Einweisungen finden nach dem Frühstück statt.

Frühstück - 7.30 Uhr: Es wird ein reichhaltiges Angebot an internationalen Frühstücksoptionen angeboten, darunter Müsli, Brei, Fleisch, Lachs, Eier und frisch gebackenes Brot.

Transport: Die besten Möglichkeiten zum Skifahren bestehen per Boot, Skidoo (Schneemobil) oder 4x4. Der Bootstransfer dauert in der Regel 15 bis 55 Minuten - Sie steigen dann direkt an den Stränden aus, um die geführte Skitour zu beginnen.

Skitouren: Sie unternehmen täglich eine Skitour auf einen Gipfel der umliegenden Bergwelt. Die Aufstiege reichen von 600 m bis 1500 m, je nach Fitness, Können und Wetter (in der Regel 2-6 Stunden).

Mittagessen: Auf dem Gipfel werden warme Getränke und ein Lunchpaket konsumiert.

Nachmittags Rückkehr zur Lyngen Lodge - ca. 16.30 Uhr: Nachmittags erwarten Sie Tee, Suppe, Kuchen und Waffeln in der luxuriösen Lyngen Lodge. Die Sauna und der Whirlpool stehen ebenfalls in der Lodge zur Verfügung.

Abendessen - 19:30 Uhr: Unser Weltklassekoch bereitet ein Festmahl mit lokalen Angeboten von regionalen Produzenten in den Lyngen-Alpen zu, darunter Lachs, Forelle, Kabeljau, Heilbutt, Wolfsfisch, Cole, Rentier, Lamm und vieles mehr.



Exklusiven Whirlpool



Abendlicher Ausblick von der Lodge

Die Skitourenmöglichkeiten

Wo man in Norwegen Skifahren kann eine schwierige Frage sein, bei so vielen großartigen Optionen, die Sie in Ihren Skitourenurlaub integrieren können. Um Ihnen zu helfen, kann das gesamte Gebiet um Lyngen Lodge grob in 3 verschiedene Zonen eingeteilt werden:

ZONE 1 - HINTER DER LODGE

Das Gebiet der Sorbmegaisa und des Rotsunds, normalerweise mit Pulver gefüllt, mit sanften bis mäßigen Hängen.

ZONE 2 - INSELN NÖRDLICH DER LODGE

Inseln wie Uløya, Kågen und Arnøya bieten spektakuläre Gipfelüberquerungen, die von sanften Hängen bis hin zu großen offenen Berghängen alles bieten.

ZONE 3 - DIE LYNGENHALBINSEL

Die Halbinsel ist voll von dramatischen Gipfeln, großen Gletschern und versteckten Tälern mit einigen der spektakulärsten Skigebiete der Region.



Skitourenausrüstung

- Tourenski
- Felle (Haftung überprüfen)
Wir empfehlen Felle von CONTOUR
- Skistöcke (teleskopisch)
- Harscheisen und Steigeisen
- LVS-Gerät (3-Antennen-Gerät, Batterien überprüfen!)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Biwaksack
- Skitagesrucksack (Vol. 30-40 Liter)
z.B. Gregory Targhee 32
- Skibrille
- Klettskibänder, Skiwachs
- Optional (Skitouren-) Helm
- Skisack zum Transportieren der Skiausrüstung für den Flug

Schuhe

- Skitourenschuhe
- Für Schnee geeignete, sportliche Freizeitschuhe
- Hausschuhe

Bekleidung

- Schnee- und windfester Anorak (Goretex) inkl. Kapuze
- Skitourenhose (wind- und wasserfest)
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover), leichter Daunenanorak oder PrimaLoft Anorak
- Zweckmäßige Skitourenbekleidung
- Thermo-Unterwäsche
- Mütze, 2 Paar Handschuhe
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“) *als Mundschutz vor Staub und kalter Luft*
- 3 Paar Ski- bzw. Bergsocken



CLEARSKIES Tipp!

Das Skitouren Equipment (Ski, Schuhe etc.) können vor Ort in der Lodge gegen eine Gebühr ausgeliehen werden.

Persönliche Hygiene/Medikamente

- Persönliche Medikamente und erste Hilfe
- Kulturbeutel und Handtuch
- Feuchttücher

Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +30)
- Sonnenbrille, evtl. Gletscherbrille, Sonnenhut
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser (bitte nicht im Handgepäck!)
- Fotoapparat
- Speicherkarten für Fotoapparat, Ersatzbatterien, Ersatzakkus
- Evtl. Höhenmesser, Kompass
z.B. CASIO ProTrek PRG-650 (Solarbetrieb, Weltzeit usw.)
- 1-2 Trinkflaschen (Vol. 1 Liter)
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliches als Kraftfutter



CLEARSKIES empfiehlt
Rucksäcke von



eu.gregorypacks.com

Targhee 26 L

Alle Rucksäcke können über
Clearskies bestellt werden!



CLEARSKIES empfiehlt
Trekkingbekleidung von



www.sherpaadventuregear.com



CLEARSKIES empfiehlt
Steigfelle von contour



www.contourskins.com

Geografie / Landschaft

Norwegen im Norden Europas ist mit 323.802 km² zwar ein großes Land, allerdings relativ dünn besiedelt. Der Großteil der Bevölkerung lebt im Süden, wo sich auch die Hauptstadt Oslo befindet. Auch die Inselgruppe Spitzbergen gehört zu Norwegen und untersteht dessen Verwaltung.

Die Landschaft Norwegens ist geprägt von Seen, teilweise vergletschertem Gebirge und Fjorden. Hinzu kommen zahlreiche, der Küste vorgelagerte Inseln. Der höchste Berg des Landes, bzw. Skandinaviens, ist der Galdhøpiggen mit einer Höhe von 2469m. Auch der größte Festlandgletscher Europas, der Jostedalsbreen, befindet sich in Norwegen.

Die Entstehung der Fjorde resultiert aus der Eiszeit, in der Gletscherzungen Täler bildeten, die später vom Meer geflutet wurden. Auch die Halbinsel Lyngen ist geprägt von zahlreichen Fjorden, die teilweise weit in das Landesinnere hineinreichen.

Klima / Schneeverhältnisse

Der Hauptgebirgszug Skanden trennt in Norwegen zwei klimatisch unterschiedliche Zonen: den schmalen, humid geprägten Küstenbereich im Westen von der kontinentalen Klimazone im Osten. Aufgrund des Nordatlantikstroms ist das Klima Norwegens für seine nördliche Lage erstaunlich mild. Die Niederschlagsmengen nehmen von Süden nach Norden ab und halten sich im Frühling generell geringer als im Herbst.

Klimatabelle Tromsø

	JAN	FEB	MAR	APR	MAI	JUN	JUL	AUG	SEP	OKT	NOV	DEZ
TEMPERATUR MAX. (°C)	-2	-3	0	3	7	12	15	14	10	5	2	-4
TEMPERATUR MIN. (°C)	-6	-6	-5	-2	1	6	9	7	5	1	-2	-1
SONNENSTUNDEN	0	1	3	7	6	7	7	6	3	2	1	0
REGENTAGE	18	17	19	18	18	18	15	19	21	21	18	19
NIEDERSCHLAG (MM)	97	80	71	53	41	50	60	69	89	118	89	94

Sprache

Offizielle Landessprache in Norwegen ist Norwegisch. Wie in den meisten skandinavischen Ländern ist Englisch aber eine weit verbreitete Zweitsprache, die nahezu von der gesamten Bevölkerung sehr gut beherrscht wird.

Zeitverschiebung

Norwegen liegt in derselben Zeitzone wie Österreich, Deutschland und die Schweiz.

Währung

Nachdem Norwegen kein EU-Mitglied ist, kann nicht mit Euro gezahlt werden. Offizielle Währung in Norwegen ist die Norwegische Krone, mit dem derzeitigen Kurs von ca. 1,-€ = 10,5 NOK. Mit EC-Karten und Kreditkarten kann abgehoben werden. Es empfiehlt sich, prinzipiell, eine Kreditkarte mit sich zu führen, da Zahlungen mit EC-Karten i.d.R. nicht möglich sind. Geld zu wechseln ist in allen Banken möglich. Es empfiehlt sich, am Flughafen in Oslo oder Tromsø zu wechseln.



Gewaltige Tiefblicke in den Lyngen Alos



Tromsø - das Venedig des Nordens



Geld

In Lyngseidet können Sie mit einer Maestro- bzw. Bankomat-Karte Geld am Automaten (in Norwegen ein sogenannte „Mini Bank“) beheben.

Bei unseren Touren sind die meisten Kosten inklusive. Ausgaben, die Sie vor Ort zu tätigen haben: Getränke und etwaige Trinkgelder oder Einkäufe im Supermarkt. Erfahrungsgemäß reicht ein Geldwechsel von € 150,- bis € 200,- pro Teilnehmer.

Während bzw. nach den Skitouren gibt es nur wenige Gelegenheiten, Geld auszugeben, es ist jedoch immer ratsam, ein paar kleine Scheine in der Tasche zu haben.

Einreise

Für die Einreise nach Norwegen benötigen EU-Bürger einen gültigen Reisepass oder Personalausweis.



Buchung und Zahlungsmodalitäten

Buchung der Reise

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen...

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%). Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Sollten Sie Ihre Internationale **Flugreise** ebenfalls über CLEARSKIES buchen, so werden Ihnen die entsprechenden Kosten sofort in Rechnung gestellt.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen, sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung sowie alle wichtigen letzten Infos vor Ihrer Abreise zu.

Bezahlung

Spesenfreie Banküberweisung: Sie erhalten mit der Rechnung unsere Kontodaten und können die Zahlung spesenfrei durchführen.

Kunden aus der **Schweiz** können unsere CHF-Kontoverbindung in der BTV Staad (Schweiz) spesenfrei nutzen.

