

ALPEN Hochtourenkurs als Vorbereitung auf 6000er Besteigungen

Gletscherkurs auf der Oberwalderhütte in den Hohen Tauern



Unterhalb des Romariswandkopf (3511 m)

Inhalt

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung	4
Voraussetzung und Vorbereitung	4
Komfort-Bewertung	4
Ein typischer Bergtag	5
Ausführliches Detailprogramm	6
Ausrüstungsliste	7
Visum, Buchung und Zahlungsmodalitäten	8

Höhepunkte der Reise

- 4-tägiger Gletscherkurs auf der Oberwalderhütte in den Hohen Tauern.
- Unser erfahrener Bergführer wird im Zuge eines Gletscherkurses Steigeisentechnik, die Benutzung eines Fixseiles und Spaltenbergung mit Ihnen trainieren.
- Gipfelbesteigungen auf den Johannisberg, die Hohe Riffel oder den Romadiskopf.
- 3 Übernachtungen in der Oberwalderhütte mit Halbpension im Preis inbegriffen.

TAG	PROGRAMM
1	Aufstieg zur Oberwalderhütte
2	Erste Gletschererfahrungen
3	Gletschertraining, Fixseil und Spaltenbergung
4	Abschlusstour und Abstieg

Fixtermine und Preise

TERMIN	PREIS
10.07. – 13.07.2022	€ 630,-
07.08. – 10.08.2022	€ 630,-
21.08. – 24.08.2022	€ 630,-

Hüttenzuschlag für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins: € 36,-

Gruppengröße: 6 bis max. 8 Teilnehmer

Kleingruppenzuschlag bei 4 bis 5 Teilnehmern: € 185,- pro Person

Die Preise gelten ab der/bis zur Franz-Josefs-Höhe.

? Fragen oder Spezialwünsche?

Zusätzliche Termine und individuelle Termin für private Gruppen auf Anfrage. Bitte melden Sie sich telefonisch (+43 (0)512 284561) oder per email (info@clearskies.at) - unsere Reisespezialisten werden Ihnen weiterhelfen!

Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO₂-Emissionen dieser Reise.



Wissenswertes

- Reiseleitung durch staatlich geprüften österreichischen Bergführer (IVBV/UIAGM)
- Beste Reisezeit: Juli bis September
- Gruppengröße: garantierte Durchführung der Reise von 6 bis maximal 8 Teilnehmern, ab 4 mit Kleingruppenzuschlag
- 4 Tage Hüttentour
- 3 Übernachtungen in uriger Berghütte
- Idyllische Berglandschaft im Nationalpark Hohe Tauern

! Bitte beachten!

Auf Wunsch kann im Anschluss an den Kurs eine Großglockner-Besteigung organisiert werden.

Reiseleitung

- 4 Tage Führung durch staatlich geprüften österreichischen Bergführer (IVBV/UIAGM)

Unterkunft und Verpflegung

- Alle Hüttenübernachtungen (Zimmer oder Matratzenlager ja nach Verfügbarkeit) mit Halbpension

Ausrüstung

- Die alpine Ausrüstung: Gurt, Steigeisen, Karabiner, Seilklemme, Pickel, Helm wird von Clearskies gestellt.

CO2 Kompensation

- CO2-Kompensation für die gesamte Reise!



Die Nordseite des Glocknermassivs

Im Preis nicht enthaltene Kosten

- An- und Abreise zur Franz-Josefs-Höhe, evtl. Parkgebühr
- Optionale Nächtigungen vor und nach der Tour
- Mittagessen (Jause)
- Getränke
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Hüttenzuschlag für Nicht-Mitglieder des Alpenvereins: € 36,-



Am Gipfel - Hohe Riffel (3328 m)



ALPINTECHNISCH: mittel bis anspruchsvoll



Hochtour für Einsteiger, hochalpines Berg- und Gletschertraining. Schwindelfreiheit und Trittsicherheit sind erforderlich. Erfahrung im Umgang mit Steigeisen und Pickel ist nicht erforderlich.

KONDITIONELL: mittel bis anspruchsvoll



Aufstiege bis ca. 900 Höhenmetern pro Tag, meist weniger. Abstiege bis maximal 1500 Höhenmeter pro Tag, meist weniger. Die Gehzeiten betragen bis zu maximal sechs Stunden. Eine gute Kondition ist erforderlich und wird vorausgesetzt.

Voraussetzung und Vorbereitung

Dieses Gletschertraining ist ideal für alle, die noch keine Hochtourenenerfahrung besitzen und einen Spaltenbergungskurs absolvieren möchten bzw. im Beisein eines Bergführers erste Gletschererfahrung sammeln wollen. Auch als Vorbereitung für Touren auf höhere Gipfel jenseits der 6000 eignet sich der Hochtourenkurs optimal, da wir ein Fixseiltraining absolvieren.

Sie betreiben regelmäßig (Ausdauer-)Sport und unternehmen öfters Bergtouren mit normalem Tagesgepäck.

Komfort: Hüttenwanderung



Wir übernachten in typischen **Alpenvereinshütten**. Die Hütten sind gemütlich und bieten Gaststuben, die zum Verweilen einladen. Es stehen Gemeinschaftswaschräume und -toiletten zur Verfügung (Damen und Herren getrennt), teilweise gibt es eine Duschköglichkeit gegen Entrichtung eines kleinen Entgelts. Je nach Verfügbarkeit schlafen wir in Mehrbettzimmern oder im Matratzenlager.

In der **Halbpension** inkludiert ist ein mehrgängiges Menü, à la Carte Bestellung ist in diesem Fall zum Abendessen nicht möglich. Zum Frühstück gibt es Tee oder Kaffee und ein kleines Buffet. Heißes Wasser für einen Marschtee steht ebenfalls (evtl. gegen einen kleinen Betrag) zur Verfügung.

Corona-Bestimmungen des Alpenvereins für die Sommersaison 2021:

Die Schlafplätze sind räumlich getrennt, damit der Mindestabstand gewahrt wird. Es wird also entweder in Stockbetten genächtigt, oder in Betten, die mit einer eingezogenen Trennwand (aus Holz oder Plexiglas) versehen sind. Bitte beachten Sie die folgenden Regeln des österreichischen Alpenvereins für die Wandersaison 2020:

- Nur in gesundem Zustand auf Hütten nächtigen.
- Eigenen Mund-Nasenschutz mitbringen.
- Nächtigung mit eigenem Sommerschlafsack und Polster-/Kissenbezug – es wurden in der Sommersaison 2021 keine Alpenvereinsdecken auf den Hütten ausgegeben! Ein Hüttenschlafsack reicht daher nicht aus – bitte beachten Sie unseren Ausrüstungsliste.
- Ein eigenes Handtuch sollte mitgebracht werden.

Vegetarische Verpflegung ist möglich, bitte dem Bergführer zu Beginn der Tour mitteilen.



Gletschenseilschaft



Großglockner (3898 m) von Norden



Enziane am Wegrand



Der Gipfel des Großglockner



Tag 1: Aufstieg zur Oberwalderhütte

Individuelle Anreise zur Franz-Josefs-Höhe auf der Großglockner Hochalpenstraße. Der Treffpunkt ist um 14 Uhr. Hier erhält jeder seine Ausrüstung und anschließend steigen wir über den Gamsgrubenweg zur majestätisch auf einer Felskuppe gelegenen Oberwalderhütte auf. Inmitten der Glocknergruppe ist die Hütte ein einzigartiger Ausgangspunkt für alpine Ausbildungen.

Vor und nach dem Abendessen erfolgt ein Materialcheck und eine erste Ausrüstungskunde.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	700 m
🕒	GEHZEIT	ca. 4 Std
🏠	ÜBERNACHTUNG	Oberwalderhütte (2972 m)
🍴	VERPFLEGUNG	A
F: Frühstück M: Mittagessen A: Abendessen		

Tag 2: Gletschertraining, Seil- und Ausrüstungskunde

Heute starten wir unser umfassendes Gletschertraining: Das richtige Anseilen am Gletscher und im Fels, eine umfassende Knotenkunde, die richtige Steigeisentechnik und das richtige Verhalten am Gletscher in 2er, 3er oder größerer Seilschaft stehen ebenso am Programm wie Spaltenbergungen, die Alpine Erste Hilfe und das richtige Verhalten bei Unfällen.

Der Stützpunkt bietet zahlreiche Übungsmöglichkeiten und -touren in der unmittelbaren Nähe und bei schlechtem Wetter auch einen Lehrsaal. Die Tourenplanung für den nächsten Tag wird entsprechend dem Wetter und den Verhältnissen ausgewählt. Der 3463m hohe Johannesberg, der Hohe Riffel (3338m) oder der Romariswandkopf (3511m) sind nur einige mögliche Ziele.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	ca. 700 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	ca. 700 m
🕒	GEHZEIT	Je nach Tour
🏠	ÜBERNACHTUNG	Oberwalderhütte (2972 m)
🍴	VERPFLEGUNG	F A

Tag 3: Ausbildungstour am Gletscher, Spaltenbergung und Fixseil

Heute können wir das Gelernte gleich in die Tat umsetzen. Bei einer Ausbildungstour zu einem der vielen Gipfelziele lernen wir die richtige Spuranlage am Gletscher, das Verhindern eines Spaltensturzes und situationsgerechte Handhabung des Seiles. Auch die Spaltenbergung eines Kameraden oder die Selbstrettung aus der Gletscherspalte wird wiederholt und geübt.

Einen weiteren Ausbildungsschwerpunkt bildet der gesicherte Aufstieg am fixierten Seil, wie er bei unseren 6000er Besteigungen in Nepal oder Südamerika häufig erfolgt. Unsere Bergführer haben viel Expeditions- und Hochtourenenerfahrung – auch in Nepal und Südamerika – und können sicherlich offene Fragen bezüglich Ihrer geplanten Tour beantworten.

Nach der Tour besprechen wir den Auf- und Abstieg anhand der Karte und gehen die Routenplanung nochmals durch.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	ca. 700 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	ca. 700 m
🕒	GEHZEIT	Je nach Tour
🏠	ÜBERNACHTUNG	Oberwalderhütte (2972 m)
🍴	VERPFLEGUNG	F A

Tag 4: Abschlusstour und Abstieg

Bei einer abschließenden Tour stellen wir nochmals unser Können unter Beweis und wiederholen die verschiedenen Bergungsarten. Anschließend steigen wir über den gesicherten Klettersteig bis zum aussichtsreichen Gamsgrubenweg ab und kehren zur Franz-Josefs-Jöhe zurück. Hier verabschieden wir uns von unserem Bergführer und treten die Heimreise an.

Bitte beachten Sie, dass bei Interesse im Anschluss an den Gletscherkurs eine 2-tägige Großglockner-Besteigung individuell organisiert werden kann.

↑	HÖHENMETER AUFSTIEG	300 m
↓	HÖHENMETER ABSTIEG	1000 m
🕒	GEHZEIT	Je nach Tour
🍴	VERPFLEGUNG	F



Schlafsack/Gepäck

- Leichter Sommerschlafsack (Hüttenschlafsack 2021 nicht ausreichend, da keine Decken ausgegeben werden)
z. B. *Mountain Equipment Lunar I*
- Polster/Kissenbezug, Handtuch*
- Tagesrucksack (Vol. 30 - 40 Liter)
z.B. *Gregory Zulu 40* oder *Gregory Jade 40 (mit integrierter Regenhülle)*
- Wanderstöcke (teleskopisch) - wenn man möchte und gewohnt ist, damit zu gehen.

Schuhe

- Steigeisefeste Bergschuhe mit fester Profilsohle
- Hausschuhe für den Hüttenaufenthalt

Bekleidung

- Regen- und windfeste Jacke (Goretex)
- Regenschutz: Rucksackhülle, Regenponcho oder Überhose
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover), leichter Primaloft Anorak
- Zweckmäßige Wander- und Bergkleidung (lang- und kurz-ärmelige T-Shirts, Hemd/Bluse, lange Wanderhose ev. zum Abzippen, 2 Paar Bergsocken etc.)
- Evtl. Thermo-Unterwäsche
- Mütze, Handschuhe
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“)

Alpintechnische Ausrüstung (inklusive)

- Steigeisen (mit Antistollplatte)
- Eispickel (Gletscherpickel, 50-60 cm)
- Klettergurt (Hüftgurt)
- Karabiner (4 Schraubkarabiner, 2 Schnappkarabiner)
- 3 Reepschnüre
Ø 5-6 mm, 2 x 3-5 Meter, 1 x 1-2 Meter
- 2 Bandschlingen (Umfang 120 cm und 240 cm)
- Helm
- Steigklemme (z.B. Petzl Jumar)



Bitte beachten!

Die alpintechnische Ausrüstung wird von CLEARSKIES zur Verfügung gestellt und kann bei Interesse am Ende der Tour erworben werden.

Persönliche Hygiene/Medikamente

- Persönliche Medikamente und kleines erste Hilfe-Paket
- Blasenpflaster
- Kulturbeutel
- Evtl. Handdesinfektionsgel
- Mund- und Nasenschutz (FFP2-Maske)
- Selbsttests Corona (wenn notwendig)

Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +30)
- Sonnenbrille, Sonnenhut/Schildkappe
- Alpenvereins-Ausweis
- Personalausweis und Bargeld
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Taschenmesser
- Fotoapparat (Speicherkarte, Ersatzakku)
- Ladegerät für Fotoapparat bzw. Mobiltelefon
- Evtl. Höhenmesser, Kompass
z.B. *CASIO ProTrek PRG-650 (Solarbetrieb, Weltzeit usw.)*
- 1-2 Trinkflaschen oder Trinkbeutel (mind. Vol. 1 Liter)
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliches als Kraftfutter
- Proviant für Pausen unterwegs (Brot, Wurst, Käse)

CLEARSKIES empfiehlt Schlafsäcke von



Kunstfaserschlafsack Lunar 1

Schlafsäcke können über
Clearskies bestellt werden!



Rucksack-Testaktion auf unseren Alpentouren mit



Amber 44 L

Alle Rucksäcke können über
Clearskies bestellt werden!

Buchung der Reise

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen...

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%).

Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen, sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung sowie alle wichtigen letzten Infos vor Ihrer Abreise zu.

Bezahlung

Spesenfreie Banküberweisung: Sie erhalten mit der Rechnung unsere Kontodaten und können die Zahlung spesenfrei durchführen.

Kunden aus der **Schweiz** können unsere CHF-Kontoverbindung in der BTV Staad (Schweiz) spesenfrei nutzen.

