



Inhalt

Programmübersicht, Termine und Preise	2
Unsere Leistungen	3
Schwierigkeitsbewertung	4
Voraussetzung und Vorbereitung	4
Kursinhalte	4
Ausführliches Detailprogramm	5
Ausrüstungsliste	6
Visum, Buchung und Zahlungsmodalitäten	7

Höhepunkte der Reise

- Unter der Anleitung unseres erfahrenen Ski- und Bergführer (IVBV / UIAGM) lernen Sie, worauf es ankommt.
- Sie werden einige der schönsten Einsteiger-Skitouren in der Umgebung von Innsbruck unternehmen und erhalten zusätzlich die praktischen und theoretischen Grundlagen, damit Sie Skitouren abseits der Pisten selbständig unternehmen können.
- Während der 5 Skitouren üben Sie den Umgang mit der Notfallausrüstung, damit Sie bei einem Lawinennotfall richtig reagieren können.
- Tourenplanung mit Beurteilung der Lawinengefahr und des Lawinenlageberichts.
- Gezielte Übungen mit der Lawinen-Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde).
- Ziel ist die selbstständige Planung und Durchführung von Skitouren im Gelände.
- Zusätzlich wird Ihnen unser Berg- und Skiführer die richtige Aufstiegs- und Abfahrtstechnik im Gelände und vieles mehr vermitteln.

TAG	PROGRAMM
1	Individuelle Anreise nach Innsbruck
2	Typische Einsteiger-Skitour in den Tuxer oder Stubai Alpen
3	Typische Einsteiger-Skitour in den Tuxer oder Stubai Alpen
4	Typische Einsteiger-Skitour in den Tuxer oder Stubai Alpen
5	Typische Einsteiger-Skitour in den Tuxer oder Stubai Alpen
6	Typische Einsteiger-Skitour in den Tuxer oder Stubai Alpen
7	Aufenthaltsverlängerung oder Heimreise




Fixtermine und Preise

TERMIN	PREIS AB 6 TEILNEHMER
09.01. - 15.01.2022	 € 1.150,-
30.01. - 05.02.2022	 € 1.150,-

Kleingruppenzuschlag bei 4 - 5 Teilnehmern: € 250,- pro Person

Die Preise gelten ab/bis Innsbruck

Alle Touren  mit CLEARSKIES Reiseleitung durch österreichischen Ski- und Bergführer (IVBV/UIAGM)

Bitte beachten!

Gerne beraten wir Sie für einen individuellen Verlängerungsaufenthalt rund um oder in Innsbruck.

Wissenswertes

- Beste Reisezeit: Januar bis März
- Gruppengröße: garantierte Durchführung der Reise ab 4 bis maximal 7 Teilnehmern
- Reiseleitung durch ortskundigen, österreichischen Ski- und Bergführer (IVBV/UIAGM)

Nachhaltig Reisen mit CLEARSKIES

CLEARSKIES kompensiert die CO₂-Emissionen dieser Reise.



Reiseleitung durch österreichischen Ski- und Bergführer

- Bergführung durch erfahrenen Tiroler Ski- und Bergführer (IVBV / UIAGM)
- Theoretische Lawinenkunde, Einweisung in die Nutzung der Lawinen-Notfallausrüstung (LVS-Gerät, Schaufel, Sonde)
- Einweisung in die selbstständige Tourenplanung
- 6 Übernachtungen im Hotel Bierwirt in Innsbruck/Amras mit Halbpension
- Wellness-Bereich (Sauna, Dampfbad, Solarium) inklusive
- Innsbruck-Welcome Card mit gratis Benützung der öffentlichen Verkehrsmittel, Ermäßigungen in Schwimmbädern, Museen etc.



Transporte und Transfers

- Transporte zu den Skitouren mit privatem Minibus

CO2 Kompensation

- CO2-Kompensation für die gesamte Reise!

Im Preis nicht enthaltene Kosten

- An- und Abreise nach/von Innsbruck
Eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist problemlos machbar, bei Bedarf beraten wir Sie gerne.
- Reiseversicherung – Sie können eine Reise- und/oder Stornoversicherung (Reiserücktrittsversicherung) über CLEARSKIES abschließen
Gerne beraten wir Sie hierzu persönlich und machen Ihnen ein individuelles Angebot.
- Getränke außer Frühstück
- Persönliche Skitouren-Ausrüstung, LVS-Ausrüstung usw.
- Persönliche Ausgaben
- Trinkgelder
- Alle weiteren Kosten, die nicht unter „Inklusive Leistungen“ aufgezählt sind.



ALPINTECHNISCH: mittel




Während dem 6-tägigen Skitourenkurs sind wir in moderatem Skitourenengelände unterwegs, das sich ideal eignet, um den Sprung von der Piste ins freie Gelände zu wagen. Die richtige Aufstiegs- und Abfahrtstechnik wird im Kurs vermittelt und kann während der Touren entsprechend geübt werden.

KONDITIONELL: mittel



Aufstiege und Abfahrten bis ca. 1000 Höhenmeter am Tag. Die Aufstiegszeiten betragen meist 3 bis 4 Stunden pro Tour. Gute Kondition ist erforderlich und wird vorausgesetzt. Wenn eine kürzere Tagestour geplant ist, bleibt entsprechend mehr Zeit für Lawinenkunde, Übungen mit Lawinenverschütteterengeräten (LVS-Übungen) u. Ä. Je nach Gegebenheiten werden Gehzeiten und Tourenlänge auch etwas angepasst.



Der CLEARSKIES-Duffelbag

Die einzige Trekkingtasche in unserem unverwechselbaren Königsblau!

€ 119,- | € 99,-*

*Sonderpreis für Clearskies Kunden
Preise inkl. 20% MWSt. zzgl. Versand

Voraussetzung und Vorbereitung

Diese Reise ist ideal für trainierte Pistentourengeher, die regelmäßig Skitouren auf der Piste unternehmen und ein solides Fahrkönnen vorweisen können. Sie möchten nun ins freie Gelände wechseln und das nötige Können vermittelt bekommen, um selbstständig Skitouren gehen zu können. Lawinenkunde ist Ihnen ebenso ein Anliegen wie das Erlernen der Spitzkehrentechnik.

Am besten können Sie sich auf diese Reise mit Skifahren auf gesicherten Pisten oder auch Pistenskitouren vorbereiten. Auch Konditionstraining wie Joggen, Schwimmen, o.Ä. eignet sich zusätzlich als Vorbereitung für den Kurs.



Kursinhalte

Unser Bergführer wird Ihnen die notwendigen Fertigkeiten für die eigenständige Planung und Durchführung von Skitouren abseits der Pisten nach der Methode „learning by doing“ vermitteln.

Auch die theoretischen Inhalte werden Sie im Gelände erlernen – vor allem bei den kürzeren Touren am Anfang der Woche bleibt ausreichend Zeit, um sich mit Tourenplanung sowie Lawinen- und Schneekunde auseinanderzusetzen. Praktische Inhalte wie die richtige Aufstiegs- und Abfahrtstechnik (z. B. Spitzkehren, Spuranlage und Fahrtechnik in nicht präpariertem Gelände) und der Umgang mit der Lawinen-Notfallausrüstung (LVS-Check und Suche) stehen natürlich auch am Programm.

Tag 1: Willkommen in Innsbruck

Individuelle Anreise zu unserem gemütlichen Hotel in Innsbruck. Am Abend treffen Sie Ihren Bergführer sowie die restlichen Teilnehmer und besprechen bei einem gemütlichen Zusammensein die Tourenwoche.

ÜBERNACHTUNG	Innsbruck - HOTEL
--------------	-------------------

Tag 2-6: Ausgewählte Einsteiger-Skitouren in den Stubaier und Tuxer Alpen bei Innsbruck

Je nach herrschenden Verhältnissen (Wetter, Schneelage, Lawinensituation...) wählt Ihr Ski- und Bergführer täglich das passende Tourenziel aus, die Auswahl in der Umgebung von Innsbruck ist riesengroß! Es erwarten Sie einfache, wenig steile Skitouren, deren Länge und Schwierigkeit sich im Laufe der Woche steigern wird. Rechnen Sie mit Anstiegen zwischen 500 und 1000 Höhenmetern und Gehzeiten von bis zu 4 Stunden – die Anforderungen steigern sich von Tag zu Tag. Bei kürzeren Tagestouren am Anfang der Woche verbleibt mehr Zeit für Lawinenkunde, Übungen mit Lawinenverschüttetengeräten (LVS-Übungen) u. Ä.

Die angepeilten Ziele im Laufe der Woche verteilen sich auf die vielen Skiberge in den Tiroler Alpen um Innsbruck, so sind z. B. das Birgitzköpfl inmitten der grandiosen Berglandschaft der Nordtiroler Kalkögel (1980 m, ca. 700 Höhenmeter Aufstieg), das aussichtsreiche Faltegartenköpfl im Inntal (2180 m, ca. 550 Höhenmeter Aufstieg), der Eggerberg in den mächtigen Stubaier Alpen (2280 m, ca. 1000 Höhenmeter Aufstieg), die Vennspitze in den Brennerbergen (2390 m, ca. 820 Höhenmeter Aufstieg) oder auch das Mölser Skispitzl in den schönen Tuxer Alpen (2450 m, ca. 550 Höhenmeter Aufstieg) mögliche Tourenziele.

Ein Geheimtipp und besonderes Tourenziel unseres Ski- und Bergführers wird ebenfalls am Programm stehen.

In der Früh werden Sie bei Ihrem Hotel oder Ihrer Pension (bzw. Sammelpunkt) abgeholt und zum Ausgangspunkt der ausgewählten Skitour gefahren. Am Nachmittag werden Sie wieder zu Ihrer Unterkunft zurückgebracht. Der restliche Nachmittag und Abend steht zu Ihrer freien Verfügung. Die Unterkunft kann von Ihnen frei gewählt und auch selbst gebucht werden. Bei Bedarf machen wir Ihnen gerne einen entsprechenden Vorschlag mit Angebot.

Innsbruck bietet eine ganze Reihe an guten und abwechslungsreichen Restaurants für jeden Geschmack und in jeglicher Preiskategorie.

Bei einer Abschlussbesprechung am Abend des 6.ten Tages wird die erlebnisreiche Tourenwoche beendet.

ÜBERNACHTUNG	Innsbruck - HOTEL
--------------	-------------------

Tag 7: Aufenthaltsverlängerung oder Heimreise

Nach dem Frühstück treten Sie die Heimreise an.

Gerne kann Ihr Aufenthalt individuell verlängert werden.



Skitourenausrüstung

- Tourenski
- Felle (Haftung überprüfen)
Wir empfehlen Felle von CONTOUR
- Skistöcke (teleskopisch)
- Harscheisen
- LVS-Gerät (3-Antennen-Gerät, Batterien überprüfen!)
- Lawinenschaufel
- Lawinensonde
- Biwaksack
- Skitagesrucksack (Vol. 30-40 Liter)
z.B. Gregory Targhee 32
- Skibrille
- Klettskibänder, Skiwachs
- Optional (Skitouren-) Helm
- Optional Skisack zum Transportieren der Skiausrüstung

Schuhe

- Skitourenschuhe
- Für Schnee geeignete, sportliche Freizeitschuhe
- Optional Hausschuhe

Bekleidung

- Schnee- und windfester Anorak (Goretex) inkl. Kapuze
- Skitourenhose (wind- und wasserfest)
- Warme Bekleidung (z.B. Fleecejacke oder -pullover), leichter Daunen-anorak oder PrimaLoft Anorak
- Zweckmäßige Skitourenkleidung
- Thermo-Unterwäsche
- Mütze, 2 Paar Handschuhe
- Halstuch oder Schlauchtuch („Buff“)
- 3 Paar Berg- und Skisocken



CLEARSKIES empfiehlt
Rucksäcke von



GREGORY
eu.gregorypacks.com

Alle Rucksäcke können über
Clearskies bestellt werden!

Targhee 32 L

Persönliche Hygiene/Medikamente

- Persönliche Medikamente und erste Hilfe
- Kulturbeutel und Handtuch
- Feuchttücher

Sonstiges

- Sonnenschutz (z.B. LSF +30)
- Sonnenbrille, evtl. Gletscherbrille, Sonnenhut
- Taschenlampe oder Stirnlampe
- Fotoapparat
- Speicherkarten für Fotoapparat, Ersatzbatterien, Ersatzakku
- Evtl. Höhenmesser, Kompass
z.B. CASIO ProTrek PRW-2500 (Solarbetrieb, Weltzeit usw.)
- 1-2 Trinkflaschen (Vol. 1 Liter)
- Müsliriegel, Nüsse oder ähnliches als Kraftfutter



CLEARSKIES empfiehlt
Trekkingbekleidung von



www.sherpaadventuregear.com



CLEARSKIES empfiehlt
Steigfelle von contour



www.contourskins.com

Buchung der Reise

Für eine Buchung dieser Reise bitten wir Sie, das entsprechende Formular auf unserer Webseite auszufüllen. Gerne können Sie auch in unserem Büro anrufen...

Nach Eingang Ihrer Buchung erhalten Sie so rasch wie möglich eine entsprechende Buchungsbestätigung sowie die Rechnung über die Anzahlung der Reise (20%).

Diese Anzahlung ist umgehend zu begleichen.

Sollten Sie Ihre Internationale **Flugreise** ebenfalls über CLEARSKIES buchen, so werden Ihnen die entsprechenden Kosten sofort in Rechnung gestellt.

Ebenso wird eine eventuelle **Reiseversicherung**, die Sie über CLEARSKIES abschließen, sofort in Rechnung gestellt.

Die Restzahlung der Reise ist innerhalb von 20 Tagen vor Abreise fällig. Wir senden Ihnen rechtzeitig eine entsprechende Rechnung sowie alle wichtigen letzten Infos vor Ihrer Abreise zu.

Bezahlung

Spesenfreie Banküberweisung: Sie erhalten mit der Rechnung unsere Kontodaten und können die Zahlung spesenfrei durchführen.

Kunden aus der **Schweiz** können unsere CHF-Kontoverbindung in der BTV Staad (Schweiz) spesenfrei nutzen.

Kreditkartenzahlung: Die **Bezahlung Ihrer Reise mit Kreditkarte** ist prinzipiell möglich. Bitte beachten Sie, dass hier teilweise Spesen entstehen können. Bitte kontaktieren Sie uns diesbezüglich telefonisch.

